NOM DU RESTAURANT

Semaine n°02 : du 7 au 11 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade Verte	Celeri remoulade	Salade de blé exotique	Saucisson à l'ail
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaise (vrac)	Sauté de porc sauce curry (sp) Sauté de dinde au curry	(L) Sauté de bœuf Forestier	Emincé de dinde au jus	Filet de poisson sauce crème
	***	Chou-fleur béchamel	Carottes	Haricots verts persillés	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais	Emmental	Fromage blanc	Vache qui rit	Brie
DESSERT	Clémentines	(L) Purée de pommes	Orange	**Galette des Rois**	Kiwi

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, poivron, maïs /
Salade de blé exotique: blé, tomate, ananas, maïs persil

Semaine n°03 : du 14 au 18 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	Potage de légumes	Salade de pâtes tricolore	Céleris rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse	Couscous de légumes et sa semoule (A) (plat sans viande)	Pizza royale	Nugget's de volaille	Filet de colin sauce crevettes
	(L) Lentilles	***	Haricots beurre	Epinards béchamel	(L) Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président	Bûchette mi chèvre	Coulommiers	Fraidou
DESSERT	(L) Pomme	(L) Poire	**Semoule au lait au chocolat** (M)	**Moelleux poire pistache** (M)	Flan nappé caramel

P.A. n°4

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°04 : du 21 au 25 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Concombre vgte	Chou-fleur vinaigrette	Salade verte	(L) Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	(L) sauté de boeuf aux carottes	Marmite de poisson basquaise	Escalope de dinde sauce normande	Hachis parmentier	Palette de porc sce diable Rôti de dinde sce diable
	***	Riz coloré	Boulgour	***	Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Edam	Rondelé	Brie	Petit fromage frais ail et fines herbes
DESSERT	(L) **Purée pomme canelle** (M)	Kiwi	Barre bretonne	**Gâteau façon brownies** (M)	Orange

P.A. n°5

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé mayonnaise
Salade vendéenne: chou blanc, raisin

Semaine n°05 : du 28 Janvier au 1er Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleris remoulade	Carottes râpées vinaigrette	Potage de tomate	Salade verte	Mousse de sardine
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Chili con carne	Poisson pané citron	Rôti de porc au jus (sp) Rôti de dinde au jus	Filet de colin sauce tomate
	Chou-fleur béchamel	***	Haricots verts persillés	Petits-pois cuisinés	Semoule
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Coulommiers	Fromage frais	Mimolette	Yaourt aromatisé
DESSERT	(L) Pomme	Liégeois chocolat	Banane	**Crêpe de la Chandel**	**Purée pomme vanille** (M)

P.A. n°1

B bio — Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local — Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°06 : du 4 au 8 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Carnaval au Brésil (menu sous réserve)	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Feuilleté au fromage	Salade arlequin	Salade verte	Potage crécy
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	(L) Goulash de bœuf	Colin meunière citron	Paupiette de veau au jus	Feijoda	...calope de poulet sauce curry
	Pâtes papillons	Epinards béchamel	Carottes persillées	***	Pommes de terre rissolées
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Yaourt aromatisé	Edam	Petit fromage frais	Yaourt nature
DESSERT	Mousse au chocolat	Clémentines	(L) Poire	Tarte banane chocolat	Orange



MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs / Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs

P.A. n°2

Semaine n°07 : du 11 au 15 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie	Betteraves vinaigrette	Salade de riz, tomate, concombre	Céleri rémoulade	Pâté de campagne (S/p) coupelle de volaille
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Tortis bolognaise	Rôti de porc (s/p) rôti de dinde	Croque végétarien fromage épinards (A)	Fiet de colin sauce bercy
	Petits pois	***	Poêlée de légumes	Frites	Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Emmental	Fondu président	Fromage blanc	Rondelé	Brie
DESSERT	Pomme	Liegeois vanille	(M) **tarte flan**	**Purée pomme raisin sec** (M)	Kiwi

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°3

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE

AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

NOM DU RESTAURANT

Semaine n°08 : du 18 au 22 Février 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Carottes râpées	Salade de lentilles	Taboulé	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf orientale	Pommes de terre à la savoyarde	Omelette	Poulet rôti	Poisson meunière citron
	Boulgour	***	Haricots beurre	Ratatouille	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Fraidou	Vache qui rit	Gouda
DESSERT	Clémentine	**Purée pomme cannelle** (M)	Orange	Pancake	**Moelleux poire pistache** (M)

P.A. n°4

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron, vinaigrette / P. de terre à la savoyarde: P. de terre, lardons, oignons, fromage / Salade américaine : p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf

Semaine n°09 : du 25 Février au 1er Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Chou rouge vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade américaine	Salade verte	Concombre vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf bourguignon	Filet de colin sauce curry	Escalope de dinde au jus	Lasagne bolognaise	Saucisse de Francfort sauce ketchup (sp) Saucisse de volaille
	Carottes	Riz pilaf	Petits pois	***	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Edam	Fromage frais	Brie	Rondelé nature
DESSERT	Fourrandise à la fraise	Banane	Kiwi	**Purée de pommes** (M)	Mousse au chocolat

P.A. n°5

B bio — Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local — Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES