Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Semaine n°10 : du 4 au 8 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Macédoine de légumes mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Haricots Verts Vinaigrette	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Parmentier de bœuf au potiron	Marmite de poisson	Couscous boulette agneau	Filet de colin sauce bretonne
	Chou-fleur béchamel	***	Riz coloré	***	Coquillette
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Camembert	Fromage blanc sucré	Fondu président	Yaourt aromatisé
DESSERT	L pomme	**Beignet de Mardi Gras**	M **Purée pomme pruneau** L	Moelleux pistache **poire** L M	Ananas

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade italienne: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°1

Semaine n°11 : du 11 au 15 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Saint Patrick - Irlande (menu sous réserve)	VENDREDI
ENTRÉE	Saucisson à l'ail cornichons (SP) Roulade de Dinde	Potage de légumes	Haricots verts vinaigrette	*Duo de choux vinaigrette*	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Colin meunière citron	Rôti de porc / Rôti de dinde (SP)	L *Ragoût de bœuf à l'irlandaise*	Coquillettes façon carbonara
	Epinard Bechamel	Haricots vert	L Lentilles	*Carottes*	***
PRODUIT LAITIER	Fromage frais au sel de Guérande	Edam	Yaourt nature Sucré	*Cheddar*	Coulommiers
DESSERT	Kiwi	Flan nappé caramel	L Poire	*Moelleux au citron*	Mousse au chocolat au lait



B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

P.A. n°2

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°12 : du 18 au 22 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade coleslaw	Potage Dubary	Paté de foie	Céleri Remoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes	Tortis **lentilles** tomate (plat sans viande) (L) (A)	Cordon Bleu	Emincé de dinde au jus	Filet de poisson sauce crème
	Salade	***	Riz créole	Poêlée de légumes	Haricots verts persillés
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin	Fromage blanc	Vache qui rit	Brie
DESSERT	Flan nappé caramel	Liégeois vanille	(M) (L) **Purée de pommes**	(M) **Gâteau façon Brownies**	Banane

P.A. n°3

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, poivron, maïs
Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise
Salade de blé exotique: blé, tomate, ananas, maïs persil

Semaine n°13 : du 25 au 29 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette	Crepe au fromage	Potage de légumes	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette de poisson	(L) Bœuf bourguignon	Escalope de poulet	Chili con carne	Sauté de porc / Sauté de dinde (SP)
	Riz	Frites	Ratatouille	***	Purée de Carottes
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président	Coulommiers	Bûchette mi-chèvre	Gouda
DESSERT	(L) Pomme	Orange	**Kiwi**	(M) **Semoule au lait**	(M) **Purée pomme miel**

P.A. n°4

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

(L) Circuits courts/ Produits locaux (M) maison (B) bio (A) Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°14 : du 1er au 5 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade italienne	Concombre	Salade western	Mousse de sardine
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	(L) Sauté de bœuf	Paupiette de veau au jus	Hachis parmentier	Palette de porc diable (SP) rôti dinde sce moutarde
	Haricots verts	Carottes	(L) Lentilles	***	Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt nature	Cotentin	Brie	Rondelé
DESSERT	(L) **Purée pomme raisin secs** (M)	(L) Poire	**Orange**	Flan vanille	(M) **Riz au lait**

P.A. n°5

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HEROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise
Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons
Salade vendéenne: chou blanc râpé, raisins secs

Semaine n°15 : du 8 au 12 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Saucisson a l'ail (S/P) Roulade de dinde	Carottes râpées vinaigrette	Potage de légumes	Choux rouge vgt (vrac)	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Chili con carne	Poisson pané citron	couscous agneau	(L) Sauté de bœuf provençale
	Epinards béchamel	***	Petit pois carottes	****	Frites
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Coulommiers	Fromage frais	Mimolette	Yaourt aromatisé
DESSERT	(L) Pomme	Liégeois chocolat	Banane	(L) **Purée de pommes** (M)	Tarte flan

P.A. n°1

Bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

Local

Menu validé en commission menu

(L) Circuits courts/ Produits locaux (M) maison (B) bio (A) Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°16 : du 15 au 19 Avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Choux Blanc vinaigrette (vrac)	Salade arlequin	Céleris rémoulade	Haricots verts échalotes	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de porc	Steak Haché	(L) Goulash de bœuf	Cordon Bleu	Folet de colin Provençale
	Gratin de choux fleur	Purée de PDT	Pâtes papillons	Carottes en dés braisées	PDT vapeur
PRODUIT LAITIER	Edam	Yaourt aromatisé	Rondelé nature	Yaourt nature	Vache qui rit
DESSERT	Flan nappé caramel	Banane	(L) Poire	**Dessert de Pâques**	Yaourt nature

P.A. n°2

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HÉROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, poivron, maïs

Semaine n°17 : du 22 au 26 Avril 2019

LUNDI DE Pâques

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betteraves vinaigrette	Salade de riz, tomate, concombre	Salade Verte	(L) Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Tortis bolognaise	Rôti de porc au jus (S/P) Rôti de dinde au jus	Nugget's de blé (plat sans viande) (A)	Filet de colin sauce bercy
		***	Poêlée de légumes	Petits pois au jus	Haricots verts
PRODUIT LAITIER		Fondu président	Fromage blanc sucré	Vache qui rit	Brie
DESSERT		Mousse au chocolat	Madeleine	(L) **Purée pomme raisin sec** (M)	Kiwi

P.A. n°3

B bio

Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local

Préciser la provenance

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

#REF!

Semaine n°18 : du 29 Avril au 3 Mai 2019

FETE DU TRAVAIL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette		Crêpe au fromage	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf orientale	Saucisse de Toulouse (S/P) Saucisse de volaille		Poulet rôti au jus	Poisson meunière citron
	Boulgour	Purée de pommes de terre		Ratatouille	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers		Cotentin	Gouda
DESSERT	L Pomme	Flan vanille		tarte normande	Banane

P.A. n°4

MON SUPER RESTO POUR DEVENIR UN SUPER-HEROS

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivrons
Salade vendéenne: chou blanc râpé, raisins secs
Salade américaine: p. de terre,maïs, tomate, céleri, œuf dur

ENTRÉE					
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

B bio

L Local

Menu validé en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux M maison B bio A Alternatif

Ansamble
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES